

# 一球通信 vol.157

\*\*\*\*\*コンテンツ\*\*\*\*\*

1. 春季総会中止のお知らせ
2. 部員より最近の様子
  - (1) 4年 江角
  - (2) 3年 佐藤
  - (3) 3年 安土
3. OBOGの皆様へご寄稿のお願い

\*\*\*\*\*

## 1. 春季総会中止のお知らせ

以前の一球通信にてお知らせ致しました、7月11日の令和二年度春季総会及び懇親会につきまして、昨今のコロナウイルス感染予防の状況を踏まえ中止とさせて頂きました。総会での協議事項、承認方法につきましては現在検討中でございます。詳細が決定いたしましたら後日、別途メール等で詳細を配信させて頂きます。ご確認のほどよろしくお願い申し上げます。

## 2. 部員より最近の様子

4年 江角直人 (社・日比谷)

お世話になっております。今年度副将を務めております江角直人と申します。

部の活動が自粛となってから三か月が経とうとしています。プロ野球は6月の開幕を目指し準備が進んでいますが夏の甲子園やインターハイは中止が決まり、私たちの今後の活動もこういった形になるか不透明な状況が続いています。しかしこうした状況の中で選手はいざ活動再開となった時に良いスタートが切れるよう各々自主練習に励んでいます。

私は家で体幹トレーニングやストレッチ、また家の近所の公園で人の少ない時間帯にサーキット系のトレーニングや有酸素運動、素振り等を行う生活を続けています。しかし練習環境としては決して十分でなく、硬球を扱えるスペースが無かったりそもそもキャッチボール相手と会うことができなかったりと不満を感じています。普段自由にグラウンドを使うことができ、自主練を行うときも練習相手がすぐに見つかった2月以前の環境が非常に恵まれていたのだなと実感しています。

また私を含め4年生は自粛期間中に就職活動に取り組んでいます。今年は就職活動のスケジュールが感染症の影響で不透明になったり、面接がオンラインで行われるようになったりと大きな変化がありました。オンライン面接は移動時間や交通費を削ることができる一方、面接官の方の反応が分かりづらかったり回線に不具合が出たりと問題点もあり一長一短であると感じています。

この自粛期間中の行動が残り少ない大学野球生活と今後の人生を大きく左右するため、自主練習にも就職活動にも精を出していきたいと思っておりますので今後も応援をよろしくお願いいたします。

### 3年 佐藤昂樹 (法・仙台二)

3月頭に部活動が中止になり、まだかまだかと待っていた部活動再開も叶わず、リーグ戦も中止が決まって既に5月下旬です。あんなに時間の進み方が遅かった日々から一転、オンライン授業が始まってからは課題に追われる毎日で時間が足りません。未だかつて経験が無いほど時間を持って余していた日々が懐かしくなってきましたが、そういった意味では、現在の生活によくも悪くも慣れてきてしまっているのかもしれませんが、人間に備わる適応力の賜物なのかもしれませんが、適応しすぎてはいけない我々にとっては非常に扱いづらい機能です。

とはいえ、去年の今頃といえば、春のオープン戦からリーグ戦にかけての疲労で体はボロボロで、整骨院に通いながらだましだまし投げ続けていました。今思うと、年末年始から6月末までぶっ続けて野球をするというのは、体にはなかなかの負担をかけてしまっていたなと思います。一転して今年は3ヶ月も部活ができず体は快調。少し痛めていた肘も治り、固まっていた筋肉もほぐれて、股関節の動きが改善しました。意外にも、この時期に体を休めるというのは悪いことばかりではないのかもしれませんが。というわけで、ポジティブな視点でこの3ヶ月の生活を書いていきたいと思います。

まず、自炊を毎日苦なくするようになりました。今まで惰性で焼いていた肉も、塩コショウで下味をつけたり、自分で調味料を加えて味付けをしたりと、自分でも驚いています。

次にギターが弾けるようになりました。マリーゴールド、チェリーなど簡単なコードはなんとか弾けるようになり、文化活動の力が向上したように思えます。毎日時間を見つけて弾いていた成果が出てきてうれしいです。

そして何よりも、初めて授業を真面目に受けています。倍速にできるというオンラインの利点を生かして日々の授業をこなし、苦しみながらもすべての課題を提出できています。これが大学生か、と3年にして実感でき、やっと一橋大学に入学できたように思います。

こうしてみると、いい意味で野球と離れた生活ができたと思います。もちろん野球がしたくてたまりませんが、できないものは仕方ない、と割り切ることも大切です。この3ヶ月をただ野球の時間が失われたと考えるか、野球以外のことに打ち込む機会を得たと考えるかで、その意味は大きく異なります。得たものといえば、料理、ギターの技術、学習意欲、そして野球がしたい！という気持ちです。自粛期間が終われば、迷いなく野球だけに打ち込む気持ちはできています。その思いをすべてぶつけて、秋リーグに臨みたいと思います。

## 一橋大学生の日常（コロナウイルスの影響を受けたキャンパスライフ）

3年 安土潤介（商・洛星）

コロナウイルスの影響によって部活動ができなくなってから3か月が経とうとしています。大学の授業開始も遅れ、5月7日ようやく始まりました。授業が始まったとはいえオンラインでの映像授業で、一橋大学の代名詞ともいえるゼミもZoomを使って何とか進めています。こうした映像授業は夏休みが明ける9月まで続く予定です。部活動に関しては早くて6月中には再開できるみたいです。

今回一球通信を担当させていただくにあたって、同期の浅川からここ最近の活動について書けと言われましたので、この3か月間における自身の活動についていくつか紹介したいと思います。

1. 「部活がないうちに授業をたくさん受けてしまおう」この考えを持った部員は自分以外にも何人かいると思います。多くの授業を今のうちに受けておけば、部活が始まる頃には楽に授業を受けることができます。この考えをもとに多くの授業を履修した自分は絶賛後悔中です。おびただしい数のレポートをこなす毎日です。一日のほとんどがパソコンとのにらめっこで終わります。
2. 適度に身体を動かさないとストレスが溜まっておかしくなりそうです。ランニングに体幹トレーニング、ストレッチが日々の日課となっています。いつ部活が再開してもいいように体力、筋力は極力落とさないように努めています。
3. 実は新歓隊長を浅川と一緒にやっています。Twitter 担当が佐藤、Instagram 担当が古川、合わせて4名で新入部員を集めているのですが、大学に行くことができないため難航しています。SNS 担当の二人が必死に宣伝してくれている効果もあって何人かは入部を決めてくれているようです。四名の中では自分が一番何もできていないので、大学が再開した際には全力で一年生に声をかけていきたいと思っています。

最後に、哲学者ブルーノ・ラトゥールの記事<sup>1</sup>について書きたいと思います。コロナウイルスによって停止した活動を従来通りに再開していいのかということです。今のタイミングを変革のチャンスと捉え、野球部に不必要なこと、再開すべきではないことを見極めなければなりません。残りの限られた時間を有効に使うためにも、もう一度目標を見据えて取り組んでいきたいと思っています。

---

<sup>1</sup> ブルーノ・ラトゥール「COVID-19 後の世界2」REALKYOTO ,  
URL:<http://realkyoto.jp/article/bruno-latour/?fbclid=IwAR25O4cJTbcBnjYgX7hGry0hKiqaMW3dD55CLW8KtxhtNx9Yh6DPP3zxSpk>

### 3. OBOGの皆様へご寄稿のお願い

昨年度は広商交流 50 周年を記念し、皆様からご寄稿を頂きましたが、今年度 OB 便りとして「思い出の一戦」をテーマにご寄稿をお願いしたく、ご連絡させていただきます。文章の量、お写真の有無は問いません。ぜひ奮ってご参加ください。また、今後私から OBOG の皆様へ直接ご協力をお願いすることがあります。お忙しい所恐縮ではございますが、ぜひこの機会にご執筆頂けますと幸いです。

#### 【実施概要】

野球部卒業生皆様からの思い出の一戦をご寄稿して頂く。ご自身がお活躍された試合、先輩方の試合、広商での試合、入替戦等、在学中あるいはご卒業されてから観覧された試合の中であれば詳細は問いません。気軽にご投稿ください。

#### 【提出先、形式】

一橋大学硬式野球部マネージャー宛 (hit.u.bbc.mg@gmail.com) にメールにて word、PDF ファイルを添付しご提出ください。掲載したいお写真等ございましたら一緒に添付してください。

以上、よろしく申し上げます。皆様からのご寄稿をお待ちしております！

今月も一球通信をご覧頂き、誠にありがとうございます。

先日、部員全員でオンラインミーティングを行いました。ミーティングでは監督栗から今後に向けた心構えや目標について、トレーナーからはトレーニング、栄養管理について共有しました。画面越しとはいえ、毎日顔を合わせていたメンバーの表情を確認できたことにやはり安心感を覚えました。以前と同じ生活に戻るには時間がかかると思われますが、少しでも早く全員で直接会い、活動できる日を待ちたいと思います。

OBOGの皆様からは、我々が活動できていない状況にも関わらず応援のメッセージや4年の就活へのご心配の声、ご協力の申し出等を頂きまして、感謝申し上げます。

再開に向け個人でできることに努めて参りますので、これからも変わらずご支援、ご声援頂けますと幸いです。

一橋大学硬式野球部

3年 浅川彩音

---

一橋大学硬式野球部公式ホームページはこちら↓

<http://jfn.josuikai.net/circles/sports/hit-u-bbc/>

↓ご意見・ご要望・配信停止等のご連絡等はこちらまで↓

[hit.u.bbc.mg@gmail.com](mailto:hit.u.bbc.mg@gmail.com)

硬式野球部ホームページ OBOG ページ パスワード

hitbbc